

Weißkohl-Möhren-Salat

Zutaten für 4 Personen

- 500 g Weißkohl
- 2 große Möhren
- 1 gestr. Esslöffel Salz
- 2 Esslöffel Sonnenblumen-Öl
- 2 Esslöffel Zucker
- 2 Esslöffel Essig (10 %)

Zubereitung

Weißkohl und Möhren raspeln.

Danach mit dem Salz gut durchkneten und einen Tag im Kühlschrank stehen lassen. Dann mit Essig, Öl und Zucker abschmecken. Fertig.

Zubereitungszeit

ca. 30 Minuten Arbeit und 1 Tag zum Durchziehen

