

# Zucchinisuppe

## Zutaten für 4 Personen:

- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 500 g Zucchini (ohne Schale und große Kerne gewogen)
- 200 g mehlig kochende Kartoffeln (ohne Schale gewogen)
- ca. 3 cm Stück frischen Ingwer
- 2 EL Öl

Im Öl alles kurz anbraten. Mit 500 ml kräftiger Gemüsebrühe ablöschen.

Beim Pürieren Sahne oder Kokosmilch (ungesüßt) unterschlagen.

Mit Sojasoße, Chilipulver, Cayennepfeffer, Salz/Pfeffer abschmecken.

Wenn Sie keinen frischen Ingwer haben, dann Ingwerpulver verwenden.

## Topping:

- geröstete Brotwürfel
- Nussblättchen
- gebratener Bacon
- Hackbällchen
- ...

