

Obstsalat mit Fisch

Zutaten für 4 Personen

- 1 vollreife Banane
- 1 Orange
- 1 reife Birne
- 1 Apfel
- 100 g Weinbeeren
- 1 Esslöffel Cranberries oder Sultaninen
- 1 Esslöffel Himbeeren oder Blaubeeren
- 1 Esslöffel grob gehackte Walnüsse oder Haselnüsse
- 1 Büchse Fisch in Tomaten- oder Senf- oder pikanter Soße
- Wer mag, kann auch reife Mango, Sharon oder im Sommer Erdbeeren dazugeben.

Zubereitung:

Die Früchte in mundgerechte Stücke schneiden. Cranberries oder Sultaninen und Nüsse hinzufügen. Den Inhalt der Fischbüchse in den Salat geben und vorsichtig mit dem Obst vermischen.

½ Stunde kühl stellen. Dann servieren.

Zubereitungszeit:

ca. 15 Minuten