

Trauben-Paprika-Salat

Zutaten für 2 Personen

- 1 rote Paprika (oder weniger)
- 1 kleine (rote) Weintraube
- 1 Apfel (oder weniger)
- 1 kleine Tomate
- 1 Scheibe Käse (Edamer, Leerdammer)
- 4 Esslöffel Joghurt-Dressing (Sylter Salatfrische „Das Original“)
- 1 Esslöffel Rote-Bete-Brühe instant
- 1 Teelöffel Bockshornklee-Samen



Zubereitung

Paprikafrucht entkernen, waschen und in kleine Stücke schneiden. Apfel entkernen und würfeln. Tomate und Käse kleinschneiden. Alles mit den Weinbeeren vermischen und Joghurdressing darüber verteilen. Zum Schluss mit der Rote-Bete-Brühe instant und dem Bockshornkleesamen anrichten.

Zubereitungszeit

ca. 15 Minuten

